

La Dissociation

Introduction



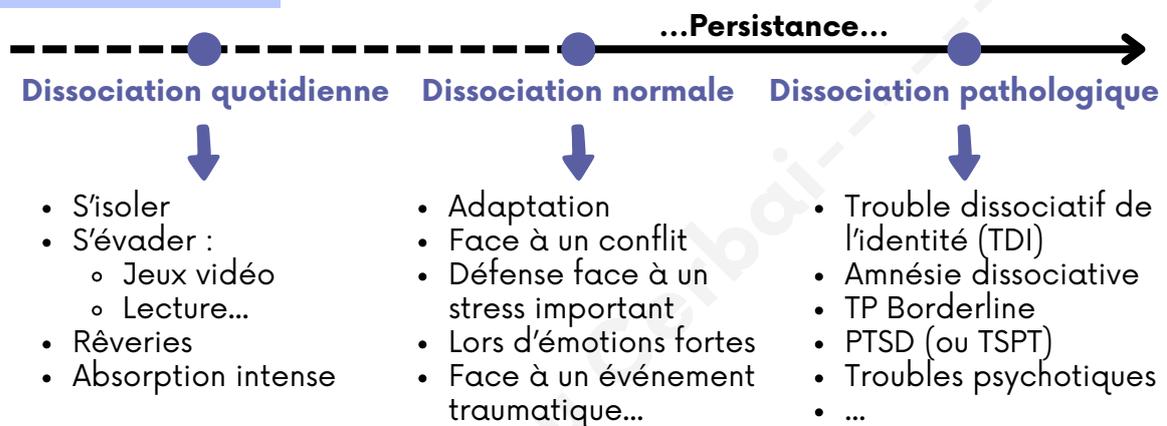
Définition

La dissociation peut être définie comme “une **déconnexion** entre les **pensées**, les **souvenirs**, les **émotions**, les **activités** et le **sentiment d'identité** d'une personne” (Spiegel et al., 2013).

Institut français d'EMDR
Menon, V. (2021)



Un continuum ?



Cette flèche est une image personnelle pour faciliter la représentation du concept. Bien que l'origine de la dissociation soit débattue, vivre un événement traumatique constitue un facteur de risque important (Krause-Utz, 2022 ; Loewenstein et al., 2022).

Quels symptômes ?



Fréquents trous de mémoire
(événements du quotidien, informations personnelles importantes, événements traumatiques...)



Sentiment de discontinuité de l'identité
et de la sensation de contrôle de soi



Fugue dissociative
(errance en état de perplexité, amnésie de son identité)



Dépersonnalisation :
expérience d'irréalité, de détachement, sentiment d'être observateur extérieur à soi (pensées, sensations...)



Déréalisation :
expérience d'irréalité, de détachement, perception des autres et de l'environnement comme irréels...



DSM-5
(APA, 2013)

Cette image est non-exhaustive. Ces informations ne se substituent pas à une consultation avec un.e professionnel.le qualifié.e.



Mathieu Cerbai

Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - Juin 2024

